

Sabato 30 novembre 2019

UN PIANO ALIMENTARE CORRETTO DEVE TENERE CONTO DI MOLTI FATTORI (TIPO E DURATA DELLA GARA, STATO METABOLICO, FARMACI, SESSO, COMPOSIZIONE CORPOREA, MICROBIOTA INTESTINALE, INTOLLERANZE, ASPETTI MENTALI) E DEL FABBISOGNO DI OGNI SINGOLO ATLETA.



Accademia Scienza&Sport
**L'alimentazione
come elemento
determinante
nella prestazione
sportiva**

Il corso si rivolge
a medici, nutrizionisti,
allenatori, dirigenti
e a tutti
i semplici praticanti

Coordinatore del corso

Luca Speciani

Relatori

Luca Speciani

Lyda Bottino

Sede del corso

Hotel Melià
via Masaccio 19, Milano

Data del corso

Sabato 30 novembre 2019

Orario del corso

9,30/18,00

Quota partecipazione

euro 130,00 (IVA compresa)

In omaggio

La quota di partecipazione comprende il libro in formato cartaceo "Food sensitivity" e quello in formato digitale di "Oltre l'alimentazione dello sportivo"

Sconto 10%

> agli abbonati GOLD di Correre, Triathlete e Il Nuovo Calcio
> agli studenti di Scienze Motorie
> medici, nutrizionisti, allenatori e dirigenti

Modulo iscrizione

sul sito www.correre.it
Le iscrizioni saranno aperte dal 15 settembre

Numero chiuso

Le iscrizioni sono a numero chiuso (100 posti). Saranno confermate in ordine di prenotazione

Informazioni

Mariella Formica

Tel. 02 4815396

e-mail: accademia@sportivi.it

Accademia Scienza&Sport

Editoriale Sport Italia - via Masaccio 12 - 20149 Milano