

## Anamnesi del sovraccarico alimentare per trattare allergie e malattie autoimmuni

### Docenti



**Dott. Luca Speciani**  
**Dr.ssa Lyda Bottino**

Modalità: formazione a distanza

Prezzo:

- o € 320 + IVA (22%)
- o € 288 + IVA (22%) per gli affiliati GIFT

Segreteria del Corso:  
[formazione@dietagift.it](mailto:formazione@dietagift.it)

Domenica 14 Marzo 2019 dalle 09:30 alle 13.00

### Programma

- Basi scientifiche delle sensitivities: da Sampson a Lazar
- Differenze tra deficit enzimatici, allergie e sensitivities
- Le sintomatologie legate alle sensitivities
- I gruppi alimentari
- Impostare una dieta di rotazione
- Inquadramento legislativo e possibili aree operative: chi può fare cosa
- Conoscere il questionario: familiarizzare con i gruppi alimentari
- Correlazioni tra sintomatologie e sensitivities: come identificarle
- Infiammazione da cibo come causa di insorgenza e aggravamento di patologie
- Il punteggio del questionario: come applicarlo, come personalizzarlo
- Esempi pratici di applicazione
- La relazione finale post-questionario
- Trasformare un questionario in un atto professionale
- La dieta di rotazione come strumento terapeutico di Segnale